

SALUD MENTAL

- Cambiando Opciones760-789-7299
500 Third St. Ramona, Ca 92065
*Tratamiento para adultos con esquizofrenia y otros des-
ordenes.
- Aurora Salud Mental888-565-4228
*Evaluación Psicológica 24 horas al día
- County Mental Health888-724-7240
- Rady's Centro de Crisis858-960-5832
*Evaluación Psiq. y Referencias las 24 hrs del día
- Hospital psiquiátrico de San Diego
3853 Rosecrans St 92110(619) 692-8200
- Exodus760-871-2020
1520 South Escondido Blvd 92025
- MHS Kinesis.....760-480-2255
474 W. Vermont Ave, Escondido 92025
- Vista Hill- LAC.....760-788-9724
*Consejería para niños de edad 5 a 22.

Psicólogos

- Kenneth W. Searcy PhD..... 760- 789-6389
- Karen Hawthorne.....760-765-3578 #1

Psiquiatra

- KMG Psychiatry.....619-765-2684

Trabajador Social Clínico con Licencia

- Peter Michael Baratta760-788-1003

Terapeuta Matrimonial y Familiar

- Karen Loftis.....760-415-3585
- Valerie Lucio.....760-789-2937
- Meagan McBride..... .619-884-8219
- Lindsay Watson.....760- 419-1353
- Deb Gernandt.....760-765-3578#2
- Palomar Family Counseling.....858-748-3610
*Usted puede solicitar un intérprete para cualquiera de los
servicios anteriores.*
- PATH323-205-7088
- helptherapy.com.....855-449-0159

Salud Mental con Medi-Cal

- Beacon (Blue Shiled Promise).....855-321-2211
- DHCS Substance Use Resource.....800-879-2772
- Community Health Group (CHG).....800-404-3332
- Molina (requires referral)..... 888-665-4621

Transportación por parte de Medi-Cal HMO

- NCHS transportation.....760-736-6791
- Blue Shield Promise.....877-433-2178
- Molina.....844-292-2688
- Community Health Group.....800-224-7766

Líneas de Crisis

- Emergencias Psiquiátricas.....9-1-1
- Línea prevención del suicidio9-8-8
- Línea de Acceso/Crisis1-888-724-7240
- Suicide Prevención.....1-800-273-8255
- Presione #2 para español*
- Texting Line: text "START" to741-741
- Veterans (presione #1).....800-273-8255
- Veterans Texting Line838-255
- Trevor Project.....866-488-7386
- Safe Helpline.....877-995-5247
- RAINN800-656-HOPE (4673)
- Eating Disorder Hotline.....800-931-2237
- Lunes-viernes*
- Peer Warm Line..... 855-845-7415
- Nami.org800-950-NAMI
- Text "nami" to741741

SERVICIOS DE NO ES UNA EMERGENCIA

- Línea de Información..... 211
- Abuso de Niños.....1-800-344-6000
- Abuso de Adultos.....1-800-510-2020
- Línea para Adolescentes.....1-800-843-5200
- Ramona Dispatch.....858-565-5200
- Violencia Doméstica & Abuso
- Recursos para Mujeres.....760-757-3500
- Centro de Recursos.....760-633-1111
- Center for Community Solutions ..760-747-6282

Albergues

- 2-1-1.....858-300-1211
- Interfaith760 489-6380 x 276
550 Washington Ave Ste B, Escondido
- Dreams for Change.....619-497-0236
*Estacionamiento seguro para aquellos viviendo en su coche. No
se admiten casas rodantes/RV)*
- Youth Emergency Services.....619-325-3527

Guía de Recursos -Ramona



Próxima cita :

Coordinadora de Servicios de Salud Mental:

Rochell Rodriguez
(760) 803-1336

Educadora de Salud Mental:

Jackie Reyes
(760) 690-7828 (bilingüe)

Amy Krause

(760) 834-1338

TrueCare—Clínica

220 Rotanzi St. Ramona
(760) 736-6767

SmartCare - Oficina Administrativa

1012 Main Street, Suite 101
(760) 788-9725

Siganos:

vistahillsmartcare.org

facebook.com/vistahillsmartcare

instagram.com/vistahillsmartcare



ABUSO DE SUBSTANCIAS

Rehabilitación de Adolescentes

McAllister Institute.....619-442-0277
www.mcalisterinstitute.org

MHS Teen Recovery Center....(760) 744-3672

Rehabilitación de Adultos

MHS Ctr. Rehabilitación..... 760-741-7708
200 E. Washington, #100, Escondido
Green Oak Ranch.....760-727-0251
1237 Green Oak Rd. Vista, CA 92081

Servicios Para Indigentes

Proyecto Alpha760-630-9922
993 Postal Way Vista, www.alphaproject.org

Servicios de Rehabilitación/Hombres

Centro de Confraternidad760-745-8478
737 E. Grand Ave. Escondido, Ca 92025

Restoration Ranch.....760-787-9432
940 Montecito Rd. www.restorationranch.com

Rehabilitación para Mujeres con niños

NC Casa Serenidad.....760-741-5098
130 S. Fig St. Escondido, Ca 92025

Desintoxicación

211 San Diego.....858-300-1211
Adult Detox.....619-442-0277
KIVA Womens Detox619-465-7303
(Non-Medical Residential Detox)

EDUCACION

Distrito Escolar de Ramona760-787-2000
720 9th Street

oficina de ROP760-787-4036

LEGAL

Legal Aid.....877-534-2524
Disability Help Center.....888-418-8860
Social Security/SSDI.....800-772-1213

Apartments De Bajos Recursos

Montecito Village Apart..... 760-789-6666
Pepper Tree Apartments.....760-789-5110
Countryside Apartments.....760-789-6093

Medi-Cal

Información sobre Medi-Cal.....800-880-5305
Health Care Options.....800-430-4263

Envejecimiento y Personas Mayores

Aging & Independent Svcs.....800-510-2020
Srvs. de transporte FACT.....888-924-3228
Centro para mayores Ramona... 760-789-0440
YANA (you are not alone) Senior Sheriff
Ramona.....760-789-9157
Julian.....760-765-4780
Poway.....858-513-2800
Santee.....619-956-4000
UPAC-Positive Solutions.....760-736-8373

Desahuciados & Luto

Elizabeth Hospicio.....760-737-2050
Scripps Hospicio.....858-748-3030
Grupo de Apoyo760-737-2050
Grupo de Apoyo para Luto.....760-805-5722
Hospicio de Costa Norte.....760-431-4100
Centro para el Duelo.....760-431-4100 x2101

Asistencia para Utilidades

SDG&E800-411-7343
**Ayuda de utilidad para calificar*
Campesinos Unidos Inc.....619-391-9790

Otros Servicios

Línea de Fumadores.....800-766-2888
www.californiasmokershelpline.org
800-NO-BUTTS..... 800-662-8887
Sociedad América de Cáncer800-227-2345
www.cancer.org
Soc. América de Diabetes.....619-234-9897
www.diabetes.org
Vacunas (CDC).....800-232-4636
Ramona Community Library.... 760-788-5270

SERVICIOS JUVENILES

Después de Clases & Recreación

Línea de Referencia YMCA.....800-481-2151
Head Start760-789-2087
Nuevo Head Start.....760-789-1093
Boys & Girls Club.....760-789-7564
*622 E. St. Ramona, Ca 92065 www.bgca.org
(Servicios para Cuidado de Niños)*

Planificación Familiar

Clínica de Embarazo..... 760-789-7059
1530 Main St. Suite 6 Ramona, Ca 92065
Planned Parenthood.....888-743-7526
www.plannedparenthood.org

LGBTQQIP2SA A

The Center.....619-692-2077
**Servicios- Apoyo para padres, familias y amigos, lesbianas y
gais www.thecentersd.org*
TransFamily Support Services.....
www.transfamilysos.org 858-382-9156
PFLAG www.pflag.com.....888-398-0006
San Diego Youth Services.....619-525-9903

Asistencia de Comida

Ramona Comida Y Closet.....760-789-4458
**Cajas de Comida y Adultos de la 3a. Edad
Despensa cada 3r viernes del mes*
TrueCareWIC.....888-477-6333
**Asistencia para mujeres embarazadas y
padres con niños menores de 5 anos.*
CalFresh.....877-847-3663
Centro de la 3ra. Edad760-789-0440
Cena Gratis -Grange Hall- Mondays 6pm
215 7th Street, Ramona
Desayuno gratis- Grange Hall—8am
Ultimo sábado del mes