

Servicios De Emergencia

Línea de Acceso y Crisis.....1-888-724-7240

Equipo de Respuesta Psiquiátrica.....9-1-1
Línea de Abuso Infantil.....1-800-344-6000
Línea de Abuso de Ansianos.....1-800-510-2020
Línea de Información 211
Línea Nacional de Prevención de Suicidio.....988

Salud Mental

Kinesis MHS Escondido.....760-480-2255
Mental Health First Aide.....619-543-0412
KMG Psiquiatría.....619-765-2684

Evaluación Psiquiátrica y Servicios de Referencia

Exodus, Evaluación sin cita previa.....760-871-2020
1520 S Escondido Blvd, Escondido, CA.... 92025
Aurora Behavioral Health..... 888-565-4228
Programa STARTCentro de Crisis Esperanza
490 N Grape Esc. 92025760-975-9939

Asistencia en Servicios v/o Descuentos

Universal Lifeline 1-866-272-0349
Servicio telefónico para hogares de bajos ingresos
SDG&E1-800-411-7343

www.sdge.com/solutions/assistance/html

Departamento de vivienda y desarrollo Urbano
Recursos vivienda a bajo costo.....619-557-5305

Asistencia Legal

Asistencia Legal de SD.....877-534-2524
Proveen Servicios de Licenciados gratuitos y a
bajo costo para personas que vivan en San Diego y
califiquen para los servicios.

Otros Servicios

CDC.....www.cdc.gov/nip.....800-232-463
Action Council Vacunas.....www.immunize.org

Asistencia navideña

Toys for Tots.....mtftf@toysfortots.org
Distribución de juguetes para niños menos afortunados durante las vacaciones de Navidad
Servicios Comunitarios Interfaith .760-489-6380
Salvation Army.....760-745-8616

Escuelas

Valley Center High School.....760-751-5500
Valley Center Middle School..... 760-751-4295
Valley Center Elementary School.....760-749-1631
Valley Center Primary School.....760-749-8282
Pauma Elementary School.....760-742-3741
Rincon Head Start.....760-749-5190
Pauma Head Start.....760-742-0023
Programa Migrante.....760-749-6347
Oficina de ROP.....760-739-7300
Educación para Adultos, Escondido....760-739-7300
Biblioteca de Valley Center,760-749-1305
.....29200 Cole Grade Rd.

Asistencia de Comida

Ctr. Comunitario de Pauma "Feeding América"
.....*1er y 3er Martes del Mes a las 12 medio día*
Iglesia de Pala Distribución de Comida.....
.....11800 Misión Rd., Pala 92059 Jueves 9:30-11:30am

Iglesia St. Stephens Distribución de Comida
.....3120 Cole Grade Rd. Valley Center, 92082
.....Sábado 8:30-9:30am, 4to Sábado 12:30-2pm

Interfaith Servicios Comunitarios.....
....Lunes-Viernes 8:00-10:00am760-489-6380
.....550 W Washington Ave....Escondido 92025

Salvation Army.....760-745-8616
.....1301 Las Villas Way Escondido Lun-Vier 8-10am

WIC....2do & 4to Jueves ...9am a 2pm..760- 471-2743
.....28246 Lilac Rd. Valley Center 92082

CalFresh Estampillas.....(866) 262-9881
649 w Mission Ave, Escondido.. lunes-Viernes..8am-5pm

Asistencia de Ropa, Comida & Albergue

Brother Benno's..... 760-439-1244
.....3260 Production Ave, Oceanside, 92058
Desayuno 6:30-8am y Sábado 10:30-11:30am
www.brotherbenno.org

Western-Eagle.....951-695-7206
.....40940 County Center Dr. Temecula, 92591
Lunes-Viernes 9-5pm, Sábado/Domingo 9-4pm
Costo de Caja de Comida \$15.00
www.western-eagle@western-eagle.org

Guía de Recursos



Fecha de su próxima cita:

Hora _____ Lugar: _____

Coordinadora de Servicios

de Salud Mental:

Cindy Plascencia

(bilingüe)

(760) 803-3703

Neighborhood Healthcare

Clínica de Valley Center
28477 Lizard Rocks Rd,
Valley Center, CA
(760) 742-9919

SmartCare - Oficina Administrativa

1012 Main Street, Suite 101
(760) 788-9725

Síguenos en:

vistahillsmartcare.com

facebook.com/vistahillsmartcare

instagram.com/vistahillsmartcare



Salud Medica

Medi-Cal.....866-262-9881
Clínica de Valley Center.....760-742-9919
Clínica Indian Health Council.....760-749-1410
Línea Nacional del Sida.....800-342-2437

Violencia & Abuso Domestico

Albergue Hidden Valley House.....760-480-0055
Centro de Recursos Femeniles.....760-757-3500
Centro Soluciones Comunitarias.....760-747-6282
.....210 S. Juniper St. # 101, Escondido 92025

Planificación Familiar

Planned Parenthood.....888-743-7526
www.plannedparenthood.org

Uso & Abuso de Sustancias

McAlister Institute.....619-442-0277
Tratamiento ambulatorio, grupos educativos, programa de jóvenes, 21 días desintoxicación
.....200 E Washington Ave, Escondido, 92025
Phoenix House.....760 729 2830
.....785 Grand Ave, Suite 220 Carlsbad, 92008
Proyecto Alpha760-630-9922
Alcance Victoria760-741-1832

Recuperacion para Mujeres

Casa Serenity, Esc.....760-741-5098
In His Steps, Ramona.....760-789-5988

Cesación del Consumo de Tabaco

Línea para Fumadores.....800-456-6386
800-NO-BUTTS.....800-662-8887
www.californiasmokershelpline.org

Servicios para la 3a. Edad

Servicios de Independencia...800-510-2020
Asistencia Legal Ancianos...858-565-1392
Servicios de hospicio Norte..760-737-2050
Asoc. Americana Diabetes... 619-234-9897
www.diabetes.org/español
Asoc Americana del Cáncer 800-227-2345
www.cancer.org.

Discapacidades del Desarrollo

TASK-*Equipo de recursos para padres de niños discapacitados, incluyendo Discapacidades de Aprendizaje*....619-282-0846
3180 University Ave # 615 San Diego Ca

Discapacitados Distintamente

Olimpiadas especiales..... 619-283-6100
Unión Parálisis Cerebral ..760-743-1050
205 W. Mission Ave # F, Escondido Ca 92027
Centro Regional S Diego...858-576-2996
Servicios para las personas y sus familias con discapacidades del desarrollo www.sdrc.org
Asistencia para Invidentes...760-758-5956
.....1385 Bonair Rd., Vista, 92084
.....llame para hacer una cita de 8am-4:30pm

Homosexual, Lesbiana, Bisexual, y Transgénero

Grupo de apoyo, “Estar Vivo,” LGBTQ....
.....www.beingalive.org.....619-291-1400
El Centro.....619-692-2077
www.thecentersd.org
P-FLAG Información general..
.....www.pflag.org888-398-0006
Servicios Apoyo: padres, familias y amigos de LGBTQ

Servicios Juveniles

Boy’s & Girl’s Clubs.... www.bgca.org
Valley Center.....760-749-9822
.....28751 Cole Grade Rd
Escondido760-746-3315
.....115 W. Woodward Ave
YMCA800-481-2151
Línea de elegibilidad para solicitar ayuda para financiera para el cuidado infantil

Otros Servicios

Big Brothers, Big Sisters.....858-536-4900
Mentores para menores de 7-13 años de padres solteros.

www.sdbigs.org

MHS Teen Recovery Center North Inland
Recuperación de drogas para Adolescentes
.....760-744-3672
340 Rancheros Dr., Suite 166, San Marcos 92069