

## Salud Mental

Cambiando Opciones .....760-789-7299

500 Third St. Ramona, Ca 92065

*\*Tratamiento adultos-esquizofrenia y otros desordenes.*

Aurora Salud Mental .....888-565-4228

*\*Evaluación Psicológica horas*

County Mental Health .....888-724-7240

Rady's Centro de Crisis .....858-960-5832

*\*Evaluación Psiq. y Referencias las 24 hrs del dia*

Hospital psiquiátrico de San Diego

3853 Rosecrans St 92110 .....(619) 692-8200

Exodus .....760-871-2020

1520 South Escondido Blvd 92025

MHS Kinesis.....760-480-2255

474 W. Vermont Ave, Escondido 92025

Vista Hill- LAC.....760-788-9724

*\*Consejería para niños de edad 5 a 22.*

### Servicios de Asesoramiento

#### Psicólogos

Kenneth W. Searcy PhD..... 760- 789-6389

Karen Hawthorne.....760-765-3578 #1

#### Trabajador Social Clínico con Licencia

Peter Michael Baratta .....760-788-1003

#### Terapeuta Matrimonial y Familiar

Karen Loftis.....760-415-3585

Valerie Lucio.....760-789-2937

Meagan McBride..... .619-884-8219

Lindsay Watson.....760- 419-1353

Deb Gernandt.....760-765-3578#2

Palomar Family Counseling.....858-748-3610

*Usted puede solicitar un intérprete para cualquiera de los servicios anteriores.*

PATH .....323-205-7088

helptherapy.com.....855-449-0159

#### Psiquiatría

KMG Psychiatry.....619-765-2684

### Medi-Cal Salud Conductual

Beacon (Blue Shiled Promise).....855-321-2211

DHCS Substance Use Resource.....800-879-2772

Community Health Group (CHG).....800-404-3332

Molina (requires referral)..... 888-665-4621

## Líneas de Crisis

Emergencias Psiquiátricas.....911

Línea de Acceso/Crisis .....1-888-724-7240

Suicide Prevención.....988/1-800-273-8255

### Presione #2 para español

Texting Line: text "START" to .....741-741

Veterans (presione #1).....800-273-8255

Veterans Texting Line .....838-255

Trevor Project.....866-488-7386

Safe Helpline.....877-995-5247

RAINN .....800-656-HOPE (4673)

Eating Disorder Hotline.....800-931-2237

Lunes-viernes

Peer Warm Line..... 855-845-7415

Nami.org .....800-950-NAMI

Text "nami" to .....741741

### SERVICIOS DE NO ES UNA EMERGENCIA

Línea de Información..... 211

Abuso de Niños.....1-800-344-6000

Abuso de Adultos.....1-800-510-2020

Línea para Adolescentes.....1-800-843-5200

Ramona Dispatch.....858-565-5200

### Violencia Doméstica & Abuso

Recursos para Mujeres.....760-757-3500

Centro de Recursos.....760-633-1111

Center for Community Solutions ..760-747-6282

### ALBERGES

2-1-1.....858-300-1211

Interfaith .....760 489-6380 x 276

550 Washington Ave Ste B, Escondido

Dreams for Change.....619-497-0236

*Estacionamiento seguro para aquellos viviendo en su coche. No se admiten casas rodantes/RV)*

Youth Emergency Services.....619-325-3527

## Guía de Recursos -Ramona



Próxima cita :

### COORDINADORA DE SERVICIOS

#### DE SALUD MENTAL:

Betty Tepozano - Bilingüe

(760) 420-0532

### Clínica Médica en Julián

San Ysidro Health

2721 Washington St.

(760) 765-1223

### SmartCare - Oficina en Julián

1461 'A' Hollow Glen Rd

Julián, CA 92036

### SmartCare - Oficina Administrativa

1012 Main St, Ste. 101

(760) 788-9725

Siganos:

[vistahillsmarcare.org](http://vistahillsmarcare.org)

[facebook.com/vistahillsmarcare](https://facebook.com/vistahillsmarcare)

[instagram.com/vistahillsmarcare](https://instagram.com/vistahillsmarcare)



## Abuso de Substancia

### Rehabilitación de Adolescentes

McAllister Institute.....619-442-0277

[www.mcalisterinstitute.org](http://www.mcalisterinstitute.org)

MHS Teen Recovery Center....(760) 744-3672

### Rehabilitación de Adultos

MHS Ctr. Rehabilitación..... 760-741-7708

200 E. Washington, #100, Escondido, Ca 92025

Green Oak Ranch.....760-727-0251

1237 Green Oak Rd. Vista, CA 92081

### Servicios Para Indigentes

Proyecto Alpha [www.alphaproject.org](http://www.alphaproject.org) .760-630-9922

993 Postal Way Vista, Ca 92083

### Servicios de Rehabilitación/Hombres

Centro de Confraternidad .....760-745-8478

737 E. Grand Ave. Escondido, Ca 92025

Restoration Ranch.....760-787-9432

940 Montecito Rd. Ramona, Ca 92065

[www.restorationranch.com](http://www.restorationranch.com)

### Rehabilitación para Mujeres con niños

NC Casa Serenidad.....760-741-5098

130 S. Fig St. Escondido, Ca 92025

### Desintoxicación

211 San Diego.....858-300-1211

Adult Detox.....619-442-0277

KIVA Womens Detox .....619-465-7303

(Non-Medical Residential Detox)

### OTROS SERVICIOS

#### Distrito Escolar de Ramona

720 9th Street.....760-787-2000

#### Escuela para Adultos/ ROP

Oficina de ROP .....760-787-4036

#### Apartamentos De Bajos Recursos

Montecito Village Apart..... 760-789-6666

Pepper Tree Apartments.....760-789-5110

Countryside Apartments.....760-789-6093

## Medi-Cal

Información sobre Medi-Cal.....800-880-5305

Health Care Options.....800-430-4263

### Envejecimiento y Personas Mayores

Aging & Independent Svcs.....800-510-2020

Srvs. de transporte FACT.....888-924-3228

Centro para mayores Ramona... 760-789-0440

YANA (you are not alone) Senior Sheriff

Ramona.....760-789-9157

Julian.....760-765-4780

Poway.....858-513-2800

Santee.....619-956-4000

UPAC-Positive Solutions.....760-736-8373

### Desahuciados & Luto

Elizabeth Hospicio.....760-737-2050

Scripps Hospicio.....858-748-3030

Grupo de Apoyo .....760-737-2050

Grupo de Apoyo para Luto.....760-805-5722

Hospicio de Costa Norte.....760-431-4100

Centro para el Duelo.....760-431-4100 x2101

### Otros Servicios

Línea de Fumadores.....800-766-2888

[www.californiasmokershelpline.org](http://www.californiasmokershelpline.org)

800-NO-BUTTS..... 800-662-8887

Sociedad América de Cáncer ...800-227-2345

[www.cancer.org](http://www.cancer.org)

Soc. América de Diabetes.....619-234-9897

[www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)

Vacunas (CDC).....800-232-4636

Ramona Community Library.... 760-788-5270

### Asistencia para Utilidades

SDG&E .....800-411-7343

\*Ayuda de utilidad para calificar

Campesinos Unidos Inc.....619-391-9790

## Legal

Legal Aid.....877-534-2524

Disability Help Center.....888-418-8860

Social Security/SSDI.....800-772-1213

## SERVICIOS JUVENILES

### Después de Clases & Recreación

Línea de Referencia YMCA.....800-481-2151

Head Start .....760-789-2087

Nuevo Head Start.....760-789-1093

Boys & Girls Club.....760-789-7564

622 E. St. Ramona, Ca 92065 [www.bgca.org](http://www.bgca.org)

(Servicios para Cuidado de Niños )

### Planificación Familiar

Clínica de Embarazo..... 760-789-7059

1530 Main St. Suite 6 Ramona, Ca 92065

Planned Parenthood.....888-743-7526

[www.plannedparenthood.org](http://www.plannedparenthood.org)

### LGBTQQIP2SA A

The Center.....619-692-2077

\*Servicios- Apoyo para padres, familias y amigos, lesbianas y

gais [www.thecentersd.org](http://www.thecentersd.org)

TransFamily Support Services.....

[www.transfamilyosos.org](http://www.transfamilyosos.org) ..... 858-382-9156

PFLAG [www.pflag.com](http://www.pflag.com).....888-398-0006

San Diego Youth Services....619-525-9903

### Asistencia de Comida & Ropa

Ramona Comida Y Closet.....760-789-4458

\*Cajas de Comida y Adultos de la 3a. Edad

Dispensa cada 3r viernes del mes

NCHS WIC.....888-477-6333

\*Asistencia para mujeres embarazadas y

padres con niños menores de 5 años.

CalFresh.....877-847-3663

Centro de la 3ra. Edad .....760-789-0440

Fresh Rescue.....1619 La Brea St

martes y viernes de 1:30 a 3pm.

EFAP— comida de emergencia el 3er miércoles después del

1er martes del mes a las 8am. 1619 La Brea, Ramona

**Feeding San Diego Mobile Pantries** 858.452.3663

### Emergency Food Asst Programs (EFAP)

866.350.3663

### Medi-Cal HMO Transportation

Blue Shield Promise.....877-433-2178

Molina.....844-292-2688

Community Health Group.....800-224-7766