



# April 2021

Follow us on:  
[vistahillsmartcare.org](http://vistahillsmartcare.org)  
[facebook.com/vistahillsmartcare](https://facebook.com/vistahillsmartcare)  
[instagram.com/vistahillsmartcare](https://instagram.com/vistahillsmartcare)  
[vistahillsmartcareblog.wordpress.com](http://vistahillsmartcareblog.wordpress.com)

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
				1 VFW campo community \$5 Dinner	2	3
4	5	6	7	8 VFW campo community \$5 Dinner	9	10
11	12 12pm Feeding San Diego food distri- bution at Moun- tain Health com-	13	14 12pm Salvation Army food distribu- tion at Lake More- na community Church	15 VFW campo community \$5 Dinner	16	17
18	19	20	21	22 VFW campo community \$5 Dinner <b>EARTH DAY</b>	23	24
25	26 12pm Feeding San Diego food distri- bution at Moun- tain Health com- munity center	27	28	29 VFW campo community \$5 Dinner	30	

## Campo Community Events

For more events in your community visit:  
[WWW.SDCL.ORG](http://WWW.SDCL.ORG)

En colaboración con:  
 Mountain Empire Family Medicine  
 31115 CA-94 Campo, CA 91906



**SAN YSIDRO  
HEALTH**

- This Months Wellness Themes:**  
 Alcohol Awareness Month  
 Stress Awareness Month  
 Child Abuse Prevention Month  
 Sexual Assault Awareness Month  
 World Autism Awareness Day  
 Distracted Driver Awareness Month

# Abril 2021

Siganos en:  
[vistahillsmartcare.org](http://vistahillsmartcare.org)  
[facebook.com/vistahillsmartcare](https://facebook.com/vistahillsmartcare)  
[instagram.com/vistahillsmartcare](https://instagram.com/vistahillsmartcare)  
[vistahillsmartcareblog.wordpress.com](https://vistahillsmartcareblog.wordpress.com)

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
				1 VFW campo Cena para co- munidad Por \$ 5	2	3
4	5	6	7	8 VFW campo Cena para co- munidad Por \$ 5	9	10
11	12 12pm Alimentando a San Diego en el centro comunitario de Mountain Health	13	14 12pm Distribución de alimentos del Salvation Army en la iglesia comunitaria de Lake Morena	15 VFW campo Cena para co- munidad Por \$ 5	16	17
18	19	20	21	22 VFW campo Cena para co- munidad Por \$ 5 <b>DIA DE LA TIERRA</b>	23	24
25	26 12pm Alimentando a San Diego en el centro comunitario de Mountain Health	27	28	29 VFW campo Cena para co- munidad Por \$ 5	30	

## EVENTOS COMUNITARIOS EN CAMPO

Visite los siguiente sitios para ver mas even-  
tos en su comunidad :  
[WWW.SDCL.ORG](http://WWW.SDCL.ORG)

En colaboración con:  
Mountain Empire Family Medicine  
31115 CA-94 Campo, CA 91906

### Temas De Bienestar De Este Mes:

- Mes de concientización del Alcoholismo
- Mes de concientización del Estrés
- Mes de concientización del la Agresión Sexual
- Mes de concientización del Abuso Infantil
- Mes de concientización del Autismo



**SAN YSIDRO  
HEALTH**