

Salud Mental

Alpine Centro de Tratamiento especial..... 619-445-2644
Crossroads Centro Familiar.....619-441-1907
*outpatient 1679 E. Main St. Ste 102, El Cajon, CA 92021
Alvarado Parkway Institute.....619-667-6125
*24hr Psych Evaluation & Referral Services
Rady's Atencion de Urgencia para
Ninos.....858-966-5484
San Diego Hospital Psiquiatrico.....
3853 Rosecrans St 92110.....619-692-8200
Sharp Grossmont.....619-740-4802
Unidad de Deteccion de Emergencia..... 619-740-6107
*ninos y adolescentes.....619-876-4502
Salud Mental del Este del Condado.....619-401-5500

Niños y Adolescentes

Servicios para Familias y Jóvenes de San Diego
.....619-221-8600
Línea de ayuda.....800-852-8336
Servicios de Educación Especial
SELPA.....619-590-3920
Director of Pupil Services and Special Education; Mountain Empire.....619-473-8869
Alpine Centro Juvenil.....619-659-5088
Centro de Asistencia al aprendizaje.....619-956-0615
*Servicios de consejería para niños Pre-K - escuela secundaria

Alberge de Emergencia

The Storefront.....619-325-3527
Cool Beds.....619-221-8600
Crisis house.....619-444-1194
*disponible para familias/victimias de violencia domestica

LGBT

The Center.....619-692-2077
Pflag (Santee ubicacion).....888-398-0006
*Apoyo para padres, familiares y amigos
Stepping Stone.....619-278-0777
NAMI.....619-543-1434

SERVICIOS DE EMERGENCIA

Líneas de Crisis

Línea de Acceso y Crisis...1-888-724-7240

Prevención del Suicidio.....1-800-273-8255

Envía mensaje texto "START" a 741-741

Línea de emergencia..... 911
Línea de Información..... 211
Abuso de Niños.....800-344-6000
Abuso de Adultos.....800-510-2020
Crisis de Adolescente.....800-843-5200

Violencia Doméstica

Becky's House.....619-234-3164
Passages.....619-239-0355
Centro de soluciones comunita-
rios.....888-385-4657
Centro de Recursos Para Muje-
res.....760-757-3500
Centro de Recursos Comunita-
rios.....760-753-8300

Tratamiento Residencial de Corto Plazo

Halcyon Center, El Cajón619-579-8685
*Centro de tratamiento residencial a corto plazo, para
pacientes que sufren trastorno mental graves

Asistencia de Comida y Ropa

American Red Cross WIC.....800-500-6411
*Asistencia para mujeres embarazadas y padres con niños meno-
res de 5 años
CalFresh (EBT)..... 866-262-9881
220 S 1st St, El Cajon, CA 92019
*www.mybenefitscalwin.org
Alpine Community Center Food Pantry619-445-7330
1830 Alpine BLVD, Alpine, CA,91901
*by appointment only
Feeding San Diego.....858-452-3663
1912 Arnold Way, Alpine, CA, 91901
1st and 3rd Wednesday 9am-10am
737 Grant Avenue El Cajon, CA, 92029
Saturday 9am-11am

*for more location visit feedingsandiego.org/get-help

Alpine



Guía de Recursos

Su cita es:

Consultante de Salud Mental:

Maria C. Madrid, LMFT
(619) 961-8096

Educadora de Salud Mental:

Daniela Rendon Benitez
(619) 787-0145

- San Ysidro Health Alpine Family Medicine**
1620 Alpine Blvd. #111.....(619) 662-4100
- Alpine Centro Comunitario**
1830 Alpine Blvd. 91901....(619) 445-7330
- Alpine Atencion de Urgencias**
1730 Alpine Blvd, 91901...(619) 722-1072

SmartCare Oficina Administrativa
1012 Main St., Ste. 101, Ram. 92065
(760) 788-9725 fx: (760)788-9754

Síganos:

vistahillsmartcare.com
facebook.com/vistahillsmartcare
instagram.com/vistahillsmartcare



Revised 08/10/2022

USO Y ABUSO DE SUSTANCIAS

Recuperación para Adolescentes

McAllister Institute.....619-442-0277
**www.mcalisterinstitute.org*

Recuperación para Adultos

McAlister Institute.....619-465-7303
**Desintoxicación residencial no- medica*
1400 N. Johnson Ave. Ste.101 El Cajón 92020
McAlister Institute East County De-
tox.....619- 465-7303
Freedom Ranch.....619-478-5696
**recuperación de hombres*
1777 Buckman Springs Road Campo CA 91906

Recuperación para Indigentes

East County Transicional Living Cen-
ter.....619-442-0457
**familias/ uni-parental con niños*

Reuniones de Apoyo

AA.....619-265-8762
**todas las reuniones están en Zoom visite*
www.aasandiego.org para el horario
NA.....800-429-7690
**todas las reuniones están en Zoom visite*
www.sandiegona.org
Al-Anon.....619-296-2666
** no hay reuniones disponibles, literatura dis-*
ponible en www.alononsandiego.org
CoDA619-222-1244
** reuniones en línea visite sdccoda.org*

Desintoxicación Médica

Sharp McDonald Center.....858-637-6920

Terapeuta

Dr. Jennifer Kugel-Fritz.....619-662-4100
**San Ysidro Alpine Family Medicine*
Dr. Shant Barmak619-662-4100
**San Ysidro Alpine Family Medicine*

SALUD/MEDICINA

Medi-cal Línea de información para familias..
.....800-880-5305

Envejecimiento

Aging & Independent Svcs.....800-510-2020
FACT Servicios de Transporte.....888-924-3228
** para 60 años y mayores de edad*

Hospicio & Luto

Elizabeth Hospice.....760-737-2050
Together Hospice Care.....619-597-1388
Sharp HospiceCare.....619-667-1900
Alpine View Lodge.....619-445-5291

Asistencia de Servicios Públicos

California Lifeline Program
Inglés.....866-272-0349
Español.....866-272-0350
**www.californialifeline.com*
**línea telefónica básica para hogares que califican de bajos*
ingresos
SDG&E800-411-7343
**Asistencia para hogares califican de bajos ingresos*

Legal

Asistencia Legal.....877-534-2524
Centro de ayuda para discapacita-
dos.....888-418-8860
Conexión de recursos de envejecimiento y dis-
capacidad
.....800-510-2020

Servicios Juvenil

YMCA Childcare Resource Services
Línea de Referencias de Cuidado Infantil.....
.....800-481-2151
Neighborhood House Association Head Start
.....888-873-5145

Planificación Familiar

Planned Parenthood.....888-743-7526
1685 E Main St, El Cajón, CA 92021
www.plannedparenthood.org

Albergues

Refugio Para Inclemencias del Tiempo
.....2-1-1 o 858-300-1211
**Alberge temporal durante inclemencias del tiempo*

Otros Servicios

Línea directa para Fumadores...800-766-2888
www.californiasmokershelpline.org
800-NO-BUTTS..... 800-662-8887
Sociedad Americana Contra Cán-
cer.....800-227-2345
www.cancer.org
Asociación Americana de la Diabetes.....
.....619-234-9897
www.diabetes.org
Inmunizaciones (CDC)800-232-4636

Veteranos

Línea de crisis para veteranos....800-273-8255
Text.....838255
www.veteranscrisisline.net
VA San Diego Healthcare sys-
tem.....858-552-8585
3350 La Jolla Village Dr, SD 92161
Veteran's Village.....619-393-2000

Biblioteca

Alpine Biblioteca.....619-445-4221
1752 Alpine Blvd. Alpine, CA 91901

Escuela para Adultos

Grossmont Escuela para Adul-
tos.....619-588-3512
1550 Melody Ln., El Cajón, CA 92019