

September 2022

Follow us on:
vistahillsmartcare.org
facebook.com/vistahillsmartcare
instagram.com/vistahillsmartcare
vistahillsmartcareblog.wordpress.com

CAMPO COMMUNITY EVENTS

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
				1	2	3
4	5	6	7	8 VFW Campo Community \$5 Dinner	9	10
11	12 12pm Feeding San Diego food distribu- tion at Mountain Health community center	13	14 12Pm Salvation Army food distribu- tion at lake Morena Community Church	15	16	17
18	19	20	21	22 VFW Campo Community \$5 Dinner	23	24
25	26 12pm Feeding San Diego food distribu- tion at Mountain Health community center	27	28	29	30	

**all SmartCare events are free of cost*

CALL 211 FOR MORE RESOURCES

For more events in your community visit:
WWW.SDCL.ORG

En colaboración con:
 Mountain Empire Family Medicine
 31115 CA-94 Campo, CA 91906



**SAN YSIDRO
HEALTH**

This Months Wellness Themes:

Childhood Obesity Awareness Month
National Suicide Prevention Month
Healthy Aging Awareness Month
National Recovery Awareness Month
Pain and Cholesterol Awareness Month



Septiembre 2022

 [vistahillsmartcare.org](https://www.facebook.com/vistahillsmartcare)
 [facebook.com/vistahillsmartcare](https://www.instagram.com/vistahillsmartcare)
[instagram.com/vistahillsmartcare](https://www.instagram.com/vistahillsmartcare)
vistahillsmartcareblog.wordpress.com

EVENTOS COMUNITARIOS EN CAMPO

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
				1	2	3
4	5	6	7	8 12pm Distribución de alimentos del Salvation Army en la iglesia comunitaria de Lake Morena	9	10
11	12 12pm Alimentando a San Diego en el centro comunitario de CamoCMountain Health	13	14 12pm Distribución de alimentos del Salvation Army en la iglesia comunitaria de Lake Morena	15	16	17
18	19	20	21	22 12pm Distribución de alimentos del Salvation Army en la iglesia comunitaria de Lake Morena	23	24
25	26 12pm Alimentando a San Diego en el centro comunitario de CamoCMountain Health	27	28	29	30	

**Eventos de SmartCare siempre son Gratuitos*
LAME AL 211 PARA MAS RECURSOS

Visite los siguiente sitios para ver mas eventos en su comunidad :
WWW.SDCL.ORG

Julian Medical Clinic
2721 Washington St
Julian, CA 92036

Mes de concientización sobre:

- Mes de concientización de la obesidad infantil
- Mes nacional de prevención del suicidio
- Mes del envejecimiento saludable
- Mes nacional de la recuperación
- Mes de concientización de el dolor y el colesterol



**SAN YSIDRO
HEALTH**