

## CAMPO COMMUNITY EVENTS

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1	2	3	4
5	6	7	8 12Pm Salvation Army food distribution at lake Morena Community Church	9 VFW Campo Community \$5 Dinner	10	11
12	13 12pm Feeding San Diego food distribution at Mountain Health community center	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 VFW Campo Community \$5 Dinner	24	25
26	27 12pm Feeding San Diego food distribution at Mountain Health community center	28	29	30		

*\*all SmartCare events are free of cost*

CALL 211 FOR MORE RESOURCES

For more events in your community visit:  
[WWW.SDCL.ORG](http://WWW.SDCL.ORG)

En colaboración con:  
 Mountain Empire Family Medicine  
 31115 CA-94 Campo, CA 91906



**SAN YSIDRO  
HEALTH**

**This Months Wellness Themes:**

- Alzheimer’s Brain and Awareness Month**
- Aphasia Awareness Month**
- Men’s Health Awareness**
- Migraine and Headache Awareness**
- PTSD Awareness Month**

# Junio 2022



Siganos en:  
[vistahillsmartcare.org](http://vistahillsmartcare.org)  
[facebook.com/vistahillsmartcare](https://facebook.com/vistahillsmartcare)  
[instagram.com/vistahillsmartcare](https://instagram.com/vistahillsmartcare)  
[vistahillsmartcareblog.wordpress.com](http://vistahillsmartcareblog.wordpress.com)

## EVENTOS COMUNITARIOS EN CAMPO

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
			1	2	3	4
5	6	7	8 12pm Distribución de alimentos del Salvation Army en la iglesia comunitaria de Lake Morena	9 VFW campo Cena para comunidad Por \$5	10	11
12	13 12pm Alimentando a San Diego en el centro comunitario de CamoCMountain Health	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 VFW campo Cena para comunidad Por \$5	24	25
26	27 12pm Alimentando a San Diego en el centro comunitario de CamoCMountain Health	28	29	30		

*\*Eventos de SmartCare siempre son Gratuitos*  
 LAME AL 211 PARA MAS RECURSOS

Visite los siguiente sitios para ver mas eventos en su comunidad :  
[WWW.SDCL.ORG](http://WWW.SDCL.ORG)

Julian Medical Clinic  
 2721 Washington St  
 Julian, CA 92036

### Mes de concientización sobre:

**La salud de los Hombres**  
**El Alzheimer y El Cerebro**  
**Afasia (Trastorno del Lenguaje)**  
**Migrañas y Dolores de Cabeza**  
**El Trastorno de Estrés Postraumático (PTSD)**



**SAN YSIDRO  
HEALTH**