

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
1	2	3	4	5	6	7
8	9 12pm Feeding San Diego food distribution at Mountain Health community center	10	11 12Pm Salvation Army food distribution at lake Morena Community Church	12 VFW Campo Community \$5 Dinner	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 12pm Feeding San Diego food distribution at Mountain Health community center	24	25	26 VFW Campo Community \$5 Dinner	27	28
29	30	31				

CAMPO COMMUNITY EVENTS

**all SmartCare events are free of cost*

CALL 211 FOR MORE RESOURCES

For more events in your community visit:
WWW.SDCL.ORG

En colaboración con:
 Mountain Empire Family Medicine
 31115 CA-94 Campo, CA 91906

This Months Wellness Themes:

Mental Health Awareness Month
Military Appreciation Month
National Trauma Awareness
Better Sleep Awareness



SAN YSIDRO HEALTH

May 2022

Siganos en:
vistahillsmartcare.org
facebook.com/vistahillsmartcare
instagram.com/vistahillsmartcare
vistahillsmartcareblog.wordpress.com

EVENTOS COMUNITARIOS EN CAMPO

DOMIN- GO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	2	3	4	5	6	7
8	9 12pm Alimentando a San Diego en el centro comunitario de CamoCMountain Health	10	11 12pm Distribución de alimentos del Salvation Army en la iglesia comunitaria de Lake Morena	12 VFW Campo Cena para comunidad Por \$5	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 12pm Alimentando a San Diego en el centro comunitario de CamoCMountain Health	24	25	26 VFW Campo Cena para comunidad Por \$5	27	28
29	30	31				

**Eventos de SmartCare siempre son Gratuitos*
 LAME AL 211 PARA MAS RECURSOS

Visite los siguiente sitios para ver mas eventos en su comunidad :
WWW.SDCL.ORG

En colaboración con:
 Mountain Empire Family Medicine
 31115 CA-94 Campo, CA 91906

Mes de concientización sobre:

- La Salud Mental**
- El Trauma**
- La Salud en la Edad Avanzada**
- El Sueño Reparador**
- El Agradecimiento al Militar**



**SAN YSIDRO
HEALTH**