

October 2021

Follow us on:
vistahillsmartcare.org
facebook.com/vistahillsmartcare
instagram.com/vistahillsmartcare
vistahillsmartcareblog.wordpress.com

JULIAN COMMUNITY EVENTS

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
					1 9AM Mt. Manna APPT ONLY	2
3	4 9AM Mt. Manna APPT ONLY 10AM Borrego MP	5 10 am Warner Springs	6 9AM Mt. Manna APPT ONLY	7	8 9AM Mt. Manna APPT ONLY	9
10	11 9AM Mt. Manna APPT ONLY	12 10 S.Y MP 10 am Warner Springs	13 9AM Mt. Manna APPT ONLY 9:30 Julian MP 12 Shelter Valley	14	15 9AM Mt. Manna APPT ONLY	16
17	18 9AM Mt. Manna APPT ONLY 10AM Borrego MP 12:30 St Barnabas	19 8 am Citizens Corp 8 am Warner Springs	20 9AM Mt. Manna APPT ONLY	21	22 9AM Mt. Manna APPT ONLY	23 9AM Mt. Manna
24 31	25 9AM Mt. Manna APPT ONLY	26 10 S.Y MP 10 am Warner Springs	27 9AM Mt. Manna APPT ONLY 9:30 Julian MP 12 Shelter Valley	28	29 9AM Mt. Manna APPT ONLY	30

Borrego Spring Mobile Pantry
 611 Church Lane, Borrego Springs
 Julian Mobile Pantry - 1850 CA-78, Julian
Santa Ysabel Mobile Pantry
 110 1/2 School Canyon House Rd
 Shelter Valley Citizens Corporation/Mobile Pantry - 7217 Great Southern Overland Stage Shelter Valley
 Mt. Manna (UMC of Julian) 2898 HWY-78,
For appointments: 760) 765-0114
 Shaback - 14925 Great Southern Overland Stage - Shelter Valley
St. Barnabas Episcopal Church
 2680 Country Club Drive, Borrego Springs
 Warner Springs Community Resource
 30950 HWY-79, Warner Springs
For appointments (760) 782-0670

For more events in your community visit:
WWW.SDCL.ORG
 CALL 211 FOR MORE RESOURCES

This Months Wellness Themes:

- National Depression Screening Day
- National Bullying Prevention Month
- National Breast Cancer Awareness Month
- Domestic Violence Awareness Month
- Red Ribbon/Drug Prevention Awareness
- Pregnancy and Infant Loss Awareness
- National ADHD Awareness Month

In collaboration with:
 Julian Medical Clinic
 2721 Washington St
 Julian, Ca 92036



**SAN YSIDRO
HEALTH**

Octubre 2021

Siganos en:
vistahillsmartcare.org
facebook.com/vistahillsmartcare
instagram.com/vistahillsmartcare
vistahillsmartcareblog.wordpress.com

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
					1 9AM Mt. Manna con CITA	2
3	4 9AM Mt. Manna con CITA 10AM Borrego DM	5 10 am Warner Springs	6 9AM Mt. Manna con CITA	7	8 9AM Mt. Manna con CITA	9
10	11 9AM Mt. Manna con CITA	12 10 S.Y DM 10 am Warner Springs	13 9AM Mt. Manna on CITA 9:30 JulianDM 12 Shelter Valley	14	15 9AM Mt. Manna con CITA	16
17	18 9AM Mt. Manna con CITA 10AM Borrego DM 12:30 St. Barnabas	19 8 am Citizens Corp 8 am Warner Springs	20 9AM Mt. Manna con CITA	21	22 9AM Mt. Manna con CITA	23 9AM Mt. Manna
24	25 9AM Mt. Manna con CITA	26 10 S.Y DM 10 am Warner Springs	27 9AM Mt. Manna con CITA 9:30 Julian DM 12 Shelter Valley	28	29 9AM Mt. Manna con CITA	30
31						

EVENTOS COMUNITARIOS EN JULIÁN

- Dispensas en Julián**
- Borrego Spring Mobile Pantry
611 Church Lane, Borrego Springs
Julian Mobile Pantry - 1850 CA-78, Julian
 - Santa Ysabel Mobile Pantry
110 1/2 School Canyon House Rd
Shelter Valley Citizens Corporation/Mobile Pantry - 7217 Great Southern Overland Stage
Mt. Manna (UMC of Julian) 2898 HWY-78, citas al: 760) 765-0114
 - Shaback - 14925 Great Southern Overland Stage - Shelter Valley
 - St. Barnabas Episcopal Church - 2680 Country Club Drive, Borrego Springs
 - Warner Springs Community Resource
30950 HWY-79, Warner Springs
Citas al: (760) 782-0670

Visite los siguiente sitios para ver mas eventos en su comunidad :
www.SDCL.org

- Mes de concientización sobre:**
- Día para Revisar su Estado de Animo
 - Concientización Prevención del Acoso Escolar/Bullying
 - Concientización sobre el Cáncer de Mama
 - Concientización sobre la Violencia Doméstica
 - Red Ribbon / Prevención del Abuso de Drogas
 - Concientización Sobre el Embarazo y Pérdida Infantil
 - Concientización sobre TDHA (ADHD)

En colaboración con:
 La clínica en Julián
 2721 Washington St.
 Julián, Ca 92036

