

# October 2021

Follow us on:  
[vistahillsmartcare.org](http://vistahillsmartcare.org)  
[facebook.com/vistahillsmartcare](https://facebook.com/vistahillsmartcare)  
[instagram.com/vistahillsmartcare](https://instagram.com/vistahillsmartcare)  
[vistahillsmartcareblog.wordpress.com](http://vistahillsmartcareblog.wordpress.com)

## CAMPO COMMUNITY EVENTS

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
					1	2 VFW campo community Dinner
3	4	5	6	7	8	9
10	11 12pm Feeding San Diego food distribution at Mountain Health community center	12	13 12pm Salvation Army food distribution at Lake Morena community Church	14 VFW campo community \$5 Dinner	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25 12pm Feeding San Diego food distribution at Mountain Health community center	26	27	28 VFW campo community \$5 Dinner	29	30

For more events in your community visit:  
[WWW.SDCL.ORG](http://WWW.SDCL.ORG)

En colaboración con:  
 Mountain Empire Family Medicine  
 31115 CA-94 Campo, CA 91906

### This Months Wellness Themes:

National Depression Screening Day  
 National Bullying Prevention Month  
 National Breast Cancer Awareness Month  
 Domestic Violence Awareness Month

Red Ribbon/Drug Prevention Awareness  
 Pregnancy and Infant Loss Awareness  
 National ADHD Awareness Month



**SAN YSIDRO  
HEALTH**

# Octubre 2021

Siganos en:  
[vistahillsmartcare.org](http://vistahillsmartcare.org)  
[facebook.com/vistahillsmartcare](https://facebook.com/vistahillsmartcare)  
[instagram.com/vistahillsmartcare](https://instagram.com/vistahillsmartcare)  
[vistahillsmartcareblog.wordpress.com](http://vistahillsmartcareblog.wordpress.com)

## EVENTOS COMUNITARIOS EN CAMPO

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
					1	2 VFW campo Cena para
3	4	5	6	7	8	9
10	11 12pm Alimentando a San Diego en el centro comunitario de CamoCMountain Health	12	13 12pm Distribución de alimentos del Salvation Army en la iglesia comunitaria de Lake Morena	14 VFW campo Cena para comunidad Por \$5	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25 12pm Alimentando a San Diego en el centro comunitario de CamoCMountain Health	26	27	28 VFW campo Cena para comunidad Por \$5	29	30

Visite los siguiente sitios para ver mas eventos en su comunidad :  
[WWW.SDCL.ORG](http://WWW.SDCL.ORG)

En colaboración con:  
 Mountain Empire Family Medicine  
 31115 CA-94 Campo, CA 91906

### Mes de concientización sobre:

- Día para Revisar su Estado de Animo
- Concientización Prevención del Acoso Escolar/Bullying
- Concientización sobre el Cáncer de Mama
- Concientización sobre la Violencia Doméstica
- Red Ribbon / Prevención del Abuso de Drogas
- Concientización Sobre el Embarazo y Pérdida Infantil



**SAN YSIDRO  
HEALTH**