

November 2021

Follow us on:
vistahillsmartcare.org
facebook.com/vistahillsmartcare
instagram.com/vistahillsmartcare
vistahillsmartcareblog.wordpress.com

CAMPO COMMUNITY EVENTS

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1	2	3	4	5	6
7	8 12pm Feeding San Diego food distribution at Mountain Health community center	9	10 12pm Salvation Army food distribution at Lake Morena community Church	11 VFW campo community \$5 Dinner	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 12pm Feeding San Diego food distribution at Mountain Health community center	23	24	25 VFW campo community \$5 Dinner	26	27
28	29	30				

For more events in your community visit:
WWW.SDCL.ORG

En colaboración con:
 Mountain Empire Family Medicine
 31115 CA-94 Campo, CA 91906

This Months Wellness Themes:

- Alzheimer's Awareness Month
- Diabetes Awareness Month
- Family Caregiver's Month
- Great American Smoke Out- Nov 18
- International Survivors of Suicide Day - Nov 20
- National Family Health History Month



**SAN YSIDRO
HEALTH**

Noviembre 2021

 [facebook.com/vistahillsmartcare](https://www.facebook.com/vistahillsmartcare)
 [instagram.com/vistahillsmartcare](https://www.instagram.com/vistahillsmartcare)
vistahillsmartcareblog.wordpress.com

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 12pm Alimentando a San Diego en el centro comunitario de CamoCMountain Health	12	13 12pm Distribución de alimentos del Salvation Army en la iglesia comunitaria de Lake Morena	14 VFW campo Cena para comunidad Por \$5	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25 12pm Alimentando a San Diego en el centro comunitario de CamoCMountain Health	26	27	28 VFW campo Cena para comunidad Por \$5	29	30

EVENTOS COMUNITARIOS EN CAMPO

Day of week

**Eventos de SmartCare siempre son Gratuitos*

Visite los siguiente sitios para ver mas eventos en su comunidad :
WWW.SDCL.ORG

En colaboración con:
Mountain Empire Family Medicine
31115 CA-94 Campo, CA 91906

Mes de concientización sobre:

- Mes de concientización del Alzheimer**
- Mes de concientización del Diabetes**
- Mes nacional de los Cuidadores Familiares**
- Mes Nacional de la Historia de la Salud Familiar**
- 18/11/2020 - El Gran Día De No Fumar**
- 20/11/2020 - Día Internacional de Sobrevivientes de Pérdidas por Suicidio**



SAN YSIDRO HEALTH