



September 2021

Follow us on:
vistahillsmartcare.org
facebook.com/vistahillsmartcare
instagram.com/vistahillsmartcare
vistahillsmartcareblog.wordpress.com

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1	2 Food Distribution	3	4 Food Distribution
5	6 Labor Day Vista Hill Closed	7 Food Distribution	8	9 Food Distribution	10	11 Food Distribution
12	13	14	15	16 Food Distribution	17	18 Food Distribution
19	20	21 Food Distribution	22	23 Food Distribution	24	25 Food Distribution
26	27	28	29	30 Food Distribution		

PAUMA VALLEY COMMUNITY EVENTS

Food Distribution
 Tuesdays 6 & 21 12 pm– 1 pm
 16650 Hwy 76,
 Pauma Valley, CA 92061

Food Distribution
 Thursdays 10 am—11 am
 Pala Mission Church
 11800 Mission Rd
 Pala, CA 92059

Food Distribution
 Saturdays 8:30 am—9:30 am
 4th Saturday 12:30 pm—2pm
 St Stephen’s Church
 31020 Cole Grade Rd
 Valley Center, CA 92082

Food Distribution
 4th Tuesday 2pm
 Pauma Valley Community Church
 32077 Community Church Dr
 Pauma Valley, CA

CALL 211 FOR MORE RE-SOURCES
 In collaboration with:
 Neighborhood Healthcare
 28477 Lizard Rocks Rd,
 Valley Center, CA 92082

This Months Wellness Themes:

- National Suicide Prevention Month
- Pain and Cholesterol Awareness Month
- World Suicide Prevention Day
- National Recovery Awareness Month
- Childhood Obesity Awareness Month
- Healthy Aging Month

For more events in your community visit:
WWW.SDCL.ORG





Septiembre 2021

Follow us on:
vistahillsmartcare.org
facebook.com/vistahillsmartcare
instagram.com/vistahillsmartcare
vistahillsmartcareblog.wordpress.com

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
			1	2 Distribución de Comida	3	4 Distribución de Comida
5	6	7 Distribución de Comida	8	9 Distribución de Comida	10	11 Distribución de Comida
12	13	14	15	16 Distribución de Comida	17	18 Distribución de Comida
19	20	21 Distribución de Comida	22	23 Distribución de Comida	24	25 Distribución de Comida
26	27	28 Distribución de Comida	29	30 Distribución de Comida		

EVENTOS COMUNITARIOS EN PAUMA VALLEY

Distribución de Comida
 Martes 7 y 21 2 pm– 1 pm
 16650 Hwy 76,
 Pauma Valley, CA 92061

Distribución de Comida
 Jueves 10 am—11 am
 Pala Mission Church
 11800 Mission Rd
 Pala, CA 92059

Distribución de Comida
 Sabado 8:30 am—9:30 am
 4to Sabado 12:30 pm—2pm
 St Stephen’s Church
 31020 Cole Grade Rd
 Valley Center, CA 92082

Distribución de Comida
 4to Martes 2 pm
 Pauma Valley Community Church
 32077 Community Church Dr
 Pauma Valley, CA 92061

LLAME AL 211 PARA MAS RECURSOS

Mes de concientización sobre:

- Mes Nacional de Prevención del Suicidio
- Mes del Envejecimiento saludable
- Día Mundial de la Prevención del Suicidio
- Mes Nacional de la Recuperación
- Mes de Concientización de la Obesidad Infantil
- Mes de Concientización del dolor y el Colesterol

Visite los siguiente sitios para ver mas eventos en su comunidad :
www.SDCL.org

En colaboración con:
 Neighborhood Healthcare
 28477 Lizard Rocks Rd,
 Valley Center, CA 92082

