

September 2021

Follow us on:
vistahillsmartcare.org
facebook.com/vistahillsmartcare
instagram.com/vistahillsmartcare
vistahillsmartcareblog.wordpress.com

CAMPO COMMUNITY EVENTS

**all SmartCare events are free of cost*

For more events in your community visit:
WWW.SDCL.ORG

En colaboración con:
 Mountain Empire Family Medicine
 31115 CA-94 Campo, CA 91906



**SAN YSIDRO
HEALTH**

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1	2	3	4
5	6 12pm Feeding San Diego food distribution at Mountain Health com-	7	8 12pm Salvation Army food distribution at Lake Morena community	9 VFW campo community \$5 Dinner	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 12pm Feeding San Diego food distribution at Mountain Health com-	21	22	23 VFW campo community \$5 Dinner	24	25
26	27	28	29	30		

This Months Wellness Themes:

National Suicide Prevention Month
Pain and Cholesterol Awareness Month
World Suicide Prevention Day
National Recovery Awareness Month
Childhood Obesity Awareness Month
Healthy Aging Month

Septiembre 2021

Siganos en:
vistahillsmartcare.org
facebook.com/vistahillsmartcare
instagram.com/vistahillsmartcare
vistahillsmartcareblog.wordpress.com

**EVENTOS
COMUNITARIOS
EN CAMPO**

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
			1	2	3	4
5	6 12pm Alimentando a San Diego en el centro comunitario de	7	8 12pm Distribución de alimentos del Salvation Army en la iglesia comunitaria de Lake Morena	9 VFW campo Cena para comunidad Por \$5	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 12pm Alimentando a San Diego en el centro comunitario de	21	22	23 VFW campo Cena para comunidad Por \$5	24	25
26	27	28	29	30		

Visite los siguiente sitios para ver mas eventos en su comunidad :
WWW.SDCL.ORG

En colaboración con:
 Mountain Empire Family Medicine
 31115 CA-94 Campo, CA 91906

Mes de concientización sobre:

- Mes Nacional de Prevención del Suicidio**
- Mes del Envejecimiento saludable**
- Día Mundial de la Prevención del Suicidio**
- Mes Nacional de la Recuperación**
- Mes de Concientización de la Obesidad Infantil**
- Mes de Concientización del dolor y el Colesterol**



**SAN YSIDRO
HEALTH**