



November 2020

Follow us on:
vistahillsmartcare.org
facebook.com/vistahillsmartcare
instagram.com/vistahillsmartcare

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
1	2	3 Food Distribution	4	5 Food Distribution	6	7 Food Distribution
8	9	10	11	12 Food Distribution	13	14 Food Distribution
15	16	17 Food Distribution	18	19 Great American Smoke-Out	20	21 International Survivors of Suicide Loss Day
22	23	24 Food Distribution	25	26 Food Distribution	27	28 Food Distribution
29	30					

PAUMA VALLEY COMMUNITY EVENTS

Food Distribution
 Tuesdays 3 & 17 12 pm– 1 pm
 16650 Hwy 76,
 Pauma Valley, Ca

Food Distribution
 Thursdays 10 am—11 am
 Pala Mission Church
 11800 Mission Rd
 Pala, Ca 92059

Food Distribution
 Saturdays 8:30 am—9:30 am
 4th Saturday 12:30 pm—2pm
 St Stephen’s Church
 31020 Cole Grade Rd
 Valley Center, CA 92082

Food Distribution
 4th Tuesday 2pm
 Pauma Valley Community Church
 32077 Community Church Dr
 Pauma Valley, Ca

For more events in your community visit:
WWW.SDCL.ORG

In collaboration with:
 Neighborhood Healthcare
 16650 CA-76
 Pauma Valley , A 92061



This Months Wellness Themes:

Alzheimer’s Awareness Month
 Diabetes Awareness Month
 Family Caregivers Month

Great American Smoke-Out- Nov 19
 International Survivors of Suicide Day - Nov 21
 National Family Health History Month

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	2	3 Distribución de Comida	4	5 Distribución de Comida	6	7 Distribución de Comida
8	9	10	11	12 Distribución de Comida	13	14 Distribución de Comida
15	16	17 Distribución de Comida	18	19 El Gran Día De No Fumar	20	21 Día de los Sobrevivientes de Pérdidas por Suicidio
22	23	24 Distribución de Comida	25	26 Distribución de Comida	27	28 Distribución de Comida
29	30					

EVENTOS COMUNITARIOS EN PAUMA VALLEY

Distribución de Comida
 Martes 3 y 17 12 pm– 1 pm
 16650 Hwy 76,
 Pauma Valley, Ca

Distribución de Comida
 Jueves 10 am—11 am
 Pala Mission Church
 11800 Mission Rd
 Pala, Ca 92059

Distribución de Comida
 Sábado 8:30 am—9:30 am
 4to Sábado 12:30 pm—2pm
 St Stephen’s Church
 31020 Cole Grade Rd
 Valley Center, CA 92082

Distribución de Comida
 4to Martes 2 pm
 Pauma Valley Community Church
 32077 Community Church Dr
 Pauma Valley, Ca

Visite los siguiente sitios para ver mas eventos en su comunidad :
www.SDCL.org

Temas De Bienestar De Este Mes:

- Mes de concientización del Alzheimer
- Mes de concientización del Diabetes
- Mes nacional de los Cuidadores Familiares
- Mes Nacional de la Historia de la Salud Familiar

19/11/2020 - El Gran Día De No Fumar

21/11/2020 - Día Internacional de Sobrevivientes de Pérdidas por Suicidio

En colaboración con:
 Neighborhood Healthcare
 16650 CA-76
 Pauma Valley , A 92061