



April 2019



TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY	
	1	2 Women's Em- powerment Group Spanish	3	4 Girl's Power Hour 3-4:30pm Pauma Clinic	5 Basic Computer Skills Class 4	6			
7	8	9 Women's Em- powerment Group Spanish	10 Zumba	11 Girl's Power Hour 3-4:30pm Pauma Clinic	12 Basic Computer Skills Class 5	13			
14	15	16 Women's Em- powerment Group Spanish	17 Zumba	18	19 Basic Computer Skills Class 6	20			
21	22	23 Women's Em- powerment Group Spanish	24 Zumba	25 Girl's Power Hour 3-4:30pm Pauma Clinic	26	27			
28	29	30 Women's Em- powerment Group Spanish							

PAUMA VALLEY COMMUNITY EVENTS

Tuesday 10-12 Spanish
Women's Empowerment
16650 Hwy 76 Pauma Ca
Jackie Reyes, BHE
(760) 690-7828

Wednesdays 9:30 am
Zumba
16650 Hwy 76
Pauma Valley, Ca
Cindy Plascencia,
BHC
(760) 803-3703

Friday's 9:00am
Basic Computer Skills Class
29200 Cole Grade Rd.
Valley Center, Ca. 92082
Cindy Plascencia, BHC
(760) 803-3703

In collaboration with:
Neighborhood Healthcare
16650 CA-76
Pauma Valley , A 92061



This Months Wellness Themes:

- National Alcohol Awareness Month
- National Stress Awareness Month
- National Child Abuse Prevention Month
- National Sexual Assault Awareness Month
- National Autism Awareness Month
- National Alcohol Screen Day 4/11/2019

For more events in your community visit:
www.sdcl.org

Follow us on:
vistahillsmartcare.org
facebook.com/vistahillsmartcare
instagram.com/vistahillsmartcare



Abril 2019



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
	1	2 Fortalecimiento Femenil 10am Clínica de Pauma	3	4 Hora de Poder Femenil 3-4:30pm Clínica de Pauma	5	6
7	8	9 Fortalecimiento Femenil 10am Clínica de Pauma	10 Zumba 9am Centro de la Comunidad de Pauma	11 Hora de Poder Femenil 3-4:30pm Clínica de Pauma	12 Clase de Padres 10am Clínica de Pauma	13
14	15	16 Fortalecimiento Femenil 10am Clínica de Pauma	17 Zumba 9am Centro de la Comunidad de Pauma	18	19	20
21	22	23 Fortalecimiento Femenil 10am Clínica de Pauma	24 Zumba 9am Centro de la Comunidad de Pauma	25 Hora de Poder Femenil 3-4:30pm Clínica de Pauma	26 Clase de Padres 10am Clínica de Pauma	27
28	29	30 Fortalecimiento Femenil 10am Clínica de Pauma				

EVENTOS COMUNITARIOS EN PAUMA VALLEY

Martes 10am-12pm Español Fortalecimiento Femenil
16650 Hwy 76, Pauma, Ca
Jackie Reyes, BHE
(760) 690-7828

Miércoles 9:30am Zumba
16650 Hwy 76, Pauma, Ca
Cindy Plascencia, BHC
(760) 803-3703

Jueves 3:00-4:30pm Hora de Poder Femenil
16650 Hwy 76, Pauma, Ca
Cindy Plascencia, BHC
(760) 803-3703

Jueves 10am-12 medio día Clase de Padres Español
16650 Hwy 76, Pauma, Ca
Cindy Plascencia, BHC
(760) 803-3703

Viernes 9am Computación Básica Ingles
29200 Cole Grade Rd.
Valley Center, Ca. 92082
Cindy Plascencia, BHC

Visite los siguiente sitios para ver mas eventos en su comunidad :
www.sdcl.org

Campañas de concientización:

- Mes Nacional de Concientización sobre el Alcohol
- Mes Nacional de Concientización sobre el Estrés
- Mes Nacional de Prevención del Abuso Infantil
- Mes Nacional de Concientización sobre la Agresión Sexual
- Mes Nacional de Concientización sobre el Autismo



En colaboración con:
Neighborhood Healthcare
16650 CA-76
Pauma Valley , A 92061

Siganos en:
vistahillsmartcare.org
facebook.com/vistahillsmartcare
instagram.com/vistahillsmartcare