

Salud Mental

Cambiando Opciones760-789-7299

500 Third St. Ramona, Ca 92065

**Tratamiento para adultos con esquizofrenia y otros desordenes.*

Aurora Salud Mental888-565-4228

**Evaluación Psicológica y otros servicios 24 horas al día*

County Mental Health888-724-7240

Rady's Centro de Crisis760-730-590

**Evaluación Psiq. y Referencias las 24 hrs del día*

Hospital psiquiátrico de San Diego

3853 Rosecrans St 92110(619) 692-8200

Exodus760-871-2020

1520 South Escondido Blvd 92025

MHS Kinesis.....760-480-2255

474 W. Vermont Ave, Escondido 92025

Vista Hill- LAC.....760-788-9724

**Consejería para niños de edad 5 a 22.*

Servicios de Asesoramiento

Psicólogos

Cyrus Nakhshab PhD760-789-7080

Kenneth W. Searcy PhD..... 760- 789-6389

Karen Hawthorne.....760-765-3578 #1

Trabajador Social Clínico con Licencia

Peter Michael Baratta760-788-1003

Terapeuta Matrimonial y Familiar

Karen Loftis.....760-415-3585

Valerie Lucio.....760-789-2937

Meagan Searcy..... .619-385-0638

Lindsay Watson.....760- 419-1353

Deb Gernandt.....760-765-3578 #2

Usted puede solicitar un intérprete para cualquiera de los servicios anteriores.

Medi-Cal Salud Conductual

Beacon (Care 1st).....855-321-2211

DHCS Substance Use Resource..800-879-2772

Community Health Group (CHG)800-404-3332

Molina (requires referral)..... 888-665-4621

Líneas de Crisis

Línea de Acceso/Crisis 1-888-724-7240

Suicide Prevención.....1-800-273-8255

Presione #2 para español

Texting Line: text "START" to 741-741

Veterans (presione #1).....800-273-8255

Veterans Texting Line838-255

Trevor Project.....866-488-7386

Safe Helpline.....877-995-5247

Eating Disorder Hotline.....800-931-2237

lunes-viernes

SERVICIOS DE EMERGENCIA

Línea de Información..... 211

Abuso de Niños.....1-800-344-6000

Abuso de Adultos.....1-800-510-2020

Línea para Adolescentes.....1-800-843-5200

Emergencias Psiquiátricas.....911

Violencia Domestica & Abuso

Recursos para Mujeres.....760-757-3500

Centro de Recursos.....760-633-1111

Center for Community Solutions ..760-747-6282

ALBERGES

2-1-1.....858-300-1211

Interfaith760 489-6380

550 Washington Ave Ste B, Escondido

Dreams for Change.....619-497-0236

Estacionamiento seguro para aquellos viviendo en su coche. No se admiten casas rodantes/RV)

Medi-Cal HMO Transportation

NCHS Shuttle.....760-736-6791

Care 1st.....877-433-2178

Molina.....844-292-2688

Community Health Group.....800-224-7766

Guía de Recursos -Ramona



Próxima cita :

Consultantes:

Wendy Tran - (760) 450-4016

Trang Phan - (760) 834-1338

Educadoras:

Daisy Mendez - (760) 519-6660

Joanna Yanez - (760) 803-1336

Tawnya Torres - (760) 803-8707

NCHS—Clínica

220 Rotanzi St. Ramona, CA 92065

(760) 736-6767

SmartCare - Oficina Administrativa

1012 Main Street, Suite 101

(760) 788-9725

Síganos:

vistahillsmartcare.com

facebook.com/vistahillsmartcare

instagram.com/vistahillsmartcare



Abuso de Substancia

Rehabilitación de Adolescentes

McAllister Institute.....619-442-0277
Teen Recovery Center.....619-442-0277
www.mcalisterinstitute.org

Rehabilitación de Adultos

MHS Ctr. Rehabilitación..... 760-741-7708
200 E. Washington, #100, Escondido, Ca 92025
McAlister Institute.....619-465-7303
(Desintoxicación Residencial no Médica)
1400 N. Johnson Ave. Ste.101 El Cajón, Ca 92020
Green Oak Ranch.....760-727-0251
1237 Green Oak Rd. Vista, CA 92081

Servicios Para Indigentes

Proyecto Alpha www.alphaproject.org .760-630-9922
993 Postal Way Vista, Ca 92083

Servicios de Rehabilitación/Hombres

Centro de Confraternidad760-745-8478
737 E. Grand Ave. Escondido, Ca 92025
Restoration Ranch.....760-787-9432
940 Montecito Rd. Ramona, Ca 92065
www.restorationranch.com

Rehabilitación para Mujeres con niños

NC Casa Serenidad.....760-741-5098
130 S. Fig St. Escondido, Ca 92025

Desintoxicación

Pemarro Recovery Center.....760-789-8070
211 San Diego.....858-300-1211

OTROS SERVICIOS

Distrito Escolar de Ramona

720 9th Street.....760-787-2000

Escuela para Adultos/ ROP

Oficina de ROP760-787-4036

Apartamentos De Bajos Recursos

Montecito Village Apart..... 760-789-6666
Pepper Tree Apartments.....760-789-5110
Countryside Apartments.....760-789-6093

Medi-Cal

Información sobre Medi-Cal.....800-880-5305

Envejecimiento y Personas Mayores

Aging & Independent Svcs.....800-510-2020
Srvs. de transporte FACT.....888-924-3228
Centro para mayores Ramona... 760-789-0440
** Actividades durante el día para adultos mayores*

Desahuciados & Luto

Elizabeth Hospicio.....760-737-2050
Scripps Hospicio.....858-748-3030
Grupo de Apoyo760-737-2050
Grupo de Apoyo para Luto.....760-805-5722
Hospicio de Costa Norte.....760-431-4100
Centro para el Duelo.....760-431-4100 x2101

Otros Servicios

Línea de Fumadores.....800-766-2888
www.californiasmokershelpline.org
800-NO-BUTTS..... 800-662-8887
Sociedad América de Cáncer800-227-2345
www.cancer.org
Soc. América de Diabetes.....619-234-9897
www.diabetes.org
Vacunas (CDC).....800-232-4636
Ramona Community Library.... 760-788-2434
1275 Main Street Ramona, Ca 92065

Asistencia para Utilidades

California Lifeline Program.....866-272-0350
www.californialifeline.com
**Servicios telefónicos básicos de una línea para hogares de bajo ingresos.*
SDG&E800-411-7343
**Ayuda de utilidad para calificar*

Legal

Legal Aid.....877-534-2524
Disability Help Center.....888-418-8860
Social Security/SSDI.....800-772-1213

SERVICIOS JUVENILES

Después de Clases & Recreación

Línea de Referencia YMCA.....800-481-2151
Head Start760-789-2087
Nuevo Head Start.....760-789-1093
Boys & Girls Club.....760-789-7564
622 E. St. Ramona, Ca 92065 www.bgca.org
(Servicios para Cuidado de Niños)

Planificación Familiar

Clínica de Embarazo..... 760-789-7059
1530 Main St. Suite 6 Ramona, Ca 92065
Planned Parenthood.....888-743-7526
www.plannedparenthood.org

LGBTQOIP2SA A

The Center.....619-692-2077
**Servicios- Apoyo para padres, familias y amigos, lesbianas y gais www.thecentersd.org*

TransFamily Support Services.....

www.transfamilyosos.org 858-382-9156

PFLAG www.pflag.com.....888-398-0006

San Diego Youth Services....619-525-9903

Asistencia de Comida & Ropa

Ramona Comida Y Closet.....760-789-4458
**Cajas de Comida y Adultos de la 3a. Edad
Despensa cada 3r jueves del mes*
NCHS WIC.....888-477-6333
**Asistencia para mujeres embarazadas y
padres con niños menores de 5 anos.*

Estampillas (SNAP)..... 760-738-2438

Centro de la 3ra. Edad760-789-0440

Fresh Rescue.....1619 La Brea St
martes y viernes de 1:30 a 3pm.

EFAP— comida de emergencia el 3er miércoles después del
1er martes del mes a las 8am. 1619 La Brea, Ramona