

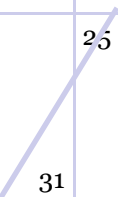


March 2019

SmartCare

INTEGRATED BEHAVIORAL HEALTH SERVICES

PAUMA VALLEY COMMUNITY EVENTS

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
					1	2
3	4	5 Women's Em- powerment Group Spanish	6	7 Girl's Empowerment Group	8	9
10 Daylight Savings -Spring forward	11	12 Women's Em- powerment Group Spanish	13	14 Girl's Empowerment Group	15 Basic Computer Skills Class 1	16
17	18	19 Women's Em- powerment Group Spanish	20 National Native HIV/AIDS Awareness Day	21 World Down Syndrome Day -wear funky socks to show support.	22 Basic Computer Skills Class 2	23
24	25 	26 Women's Em- powerment Group Spanish	27	28 Girl's Empowerment Group	29 Basic Computer Skills Class 3	30
31						

Tuesday 10-12 Spanish
Women's Empowerment
16650 Hwy 76 Pauma Ca
Jackie Reyes, BHE
(760) 690-7828

Thursday 3pm-4:30pm
Girl's Empowerment
16650 Hwy 76 Pauma, Ca
Jackie Reyes, BHE
(760) 690-7828

Friday's 9:00am
**Basic Computer Skills
Class**
29200 Cole Grade Rd.
Valley Center, Ca. 92082
Cindy Plascencia, BHC
(760) 803-3703

This Months National Awareness Themes:

Nutrition Awareness Month
Sleep Awareness Month
Brain Injury Awareness
Adolescent Self injury Awareness

National Awareness Week Themes:

National Poison Prevention Week 3/17 - 3/23
Patient Safety Awareness Week 3/10 - 3/16

In collaboration with:
Neighborhood Healthcare
16650 CA-76

For more events in your community visit:
www.sdcl.org



Follow us on:
vistahillsmartcare.org
facebook.com/vistahillsmartcare
instagram.com/vistahillsmartcare



Marzo 2019

SmartCare

INTEGRATED BEHAVIORAL HEALTH SERVICES

EVENTOS COMUNITARIOS EN PAUMA VALLEY

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
					1	2
3	4	5 Fortalecimiento Femenil 10am Clínica de Pauma	6	7 Empoderamiento de Muchachas 3-4:30pm Clínica de Pauma	8	9
10 Comienza horario de verano -adelante el reloj	11	12 Fortalecimiento Femenil 10am Clínica de Pauma	13	14 Empoderamiento de Muchachas 3-4:30pm Clínica de Pauma	15 Clase de Computación Básica 1	16
17	18	19 Fortalecimiento Femenil 10am Clínica de Pauma	20 Día nacional de la concientización de el VIH/Sida entre la comunidad Nativo Americana	21 Día Mundial del Síndrome de Down -vista calcetines funky para mostrar apoyo.	22 Clase de Computación Básica 2	23
24 31	25	26 Fortalecimiento Femenil 10am Clínica de Pauma	27	28 Empoderamiento de Muchachas 3-4:30pm Clínica de Pauma	29 Clase de Computación Básica 3	30

Martes 10am-12pm Español
Fortalecimiento Femenil
16650 Hwy 76, Pauma, Ca
Jackie Reyes, BHE
(760) 690-7828
Jueves 3:00-4:30pm
Empoderamiento de Muchachas
16650 Hwy 76, Pauma, Ca
Cindy Plascencia, BHC
(760) 803-3703

Viernes 9:00am
Clase de Computación Básica
29200 Cole Grade Rd.
Valley Center, Ca. 92082
Cindy Plascencia, BHC
(760) 803-3703

**Eventos de SmartCare siempre son gratuitos*

Mes de concientización sobre:

La Nutrición
Lesiones Cerebrales
Auto-Lesiones en los Adolescentes
Buenos hábitos de Dormir

Semana de concientización sobre:

La Prevención de Envenenamiento 17/3 - 23/3
La Seguridad del Paciente 10/3 - 16/3

En colaboración con:
Neighborhood Healthcare



Visite los siguiente sitios para ver mas eventos en su comunidad :
www.sdcl.org

Siganos en:
vistahillsmartcare.org
facebook.com/vistahillsmartcare
instagram.com/vistahillsmartcare