



# February 2019



SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
					1 Wear Red	2
3	4	5	6	7	8	9 Wear Orange
10	11	12	13	14 Valentines Day	15	16
17 Random Acts of Kindness Day	18 <u>SmartCare</u> <u>Closed</u> Presidents Day	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

## PAUMA VALLEY COMMUNITY EVENTS

**Tuesday 10am**  
Steps for Health  
 16650 Hwy 76, Pauma, Ca  
 Cindy Plascencia, BHC  
 (760) 803-3703

**Wednesday 8am-10am**  
Self Care Circle  
 16650 Hwy 76, Pauma, Ca  
 Cindy Plascencia, BHC  
 (760) 803-3703

**Wednesdays 3:00-4:30pm**  
Girls Empowerment Group  
 16650 Hwy 76, Pauma, Ca  
 Jackie Reyes, BHE  
 (760) 690-2878

In collaboration with:  
 Neighborhood Healthcare  
 16650 CA-76  
 Pauma Valley , A 92061



NEIGHBORHOOD HEALTHCARE  
 a californihealthcenter

### This Months Wellness Themes:

**Teen Dating Violence Awareness-wear orange 2/9**  
**Children’s Dental Awareness**  
**American Heart Health Month– Wear Red 2/1**  
**National eating Disorder Week 2/25/19-3/3/19**

For more events in your community visit:  
[www.sdcl.org](http://www.sdcl.org)

Follow us on:  
[vistahillsmartcare.org](http://vistahillsmartcare.org)  
[facebook.com/vistahillsmartcare](https://facebook.com/vistahillsmartcare)  
[instagram.com/vistahillsmartcare](https://instagram.com/vistahillsmartcare)



# Febrero 2019



## EVENTOS COMUNITARIOS EN PAUMAVALLEY

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
					1 <b>Vista de Rojo</b> 9-2:00pm Dixon Lake Park Caminara corazón Saludable!	2
3	4 Grupo Educación de Padres 3-4pm Clínica de Pauma	5 Fortalecimiento Femenil 10am Clínica de Pauma	6 Empoderamiento de Muchachas 3-4pm Clínica de Pauma	7	8	9 Vista anaranjado
10	11 Grupo Educación de Padres 3-4pm Clínica de Pauma	12 Fortalecimiento Femenil 10am Clínica de Pauma	13 Empoderamiento de Muchachas 3-4pm Clínica de Pauma	14 Día de San Valentín	15	16
17 Día de Actos de Bondad Espontáneos	18 <b>SmartCare</b> Cerrado por Día de los presidentes	19 Fortalecimiento Femenil 10am Clínica de Pauma	20 Empoderamiento de Muchachas 3-4pm Clínica de Pauma	21	22 9-2:00pm Caminata Montaña Palomar por una salud Alimenticia	23
24	25 Grupo Educación de Padres 3-4pm Clínica de Pauma	26 Fortalecimiento Femenil 10am Clínica de Pauma	27 Empoderamiento de Muchachas 3-4pm Clínica de Pauma	28		

### **Lunes 3pm-4:30pm Español**

#### Grupo Educación de Padres

16650 Hwy 76, Pauma Ca

Jackie Reyes, BHE

(760) 690-7828

#### **Martes 10am**

#### Pasos Para la Salud

16650 Hwy 76, Pauma, Ca

Cindy Plascencia, BHC

(760) 803-3703

### **Martes 10am-12pm Español**

#### Fortalecimiento Femenil

16650 Hwy 76, Pauma, Ca

Jackie Reyes, BHE

(760) 690-7828

#### **Miércoles 8am-10am**

#### Circulo de Auto-Cuidado

16650 Hwy 76, Pauma, Ca

Cindy Plascencia, BHC

(760) 803-3703

### **Miércoles 3:00-4:30pm**

#### Empoderamiento de Muchachas

16650 Hwy 76, Pauma, Ca

Jackie Reyes, BHE

(760) 690-2878

#### **Jueves 9:00am**

#### Computación Básica

29200 Cole Grade Rd.

Valley Center, Ca. 92082

Cindy Plascencia, BHC

(760) 803-3703

*\*Eventos de SmartCare siempre  
son gratuitos*

### Mes de concientización de:

**Violencia entre Parejas Adolescentes  
Salud Dental Infantil  
Salud del Corazón**

### Semana de concientización de:

**Trastornos Alimenticios**  
(25 de Febrero al 3 de Marzo, 2019)

En colaboración con:  
Neighborhood Healthcare  
16650 CA-76

Visite los siguiente sitios para ver  
mas eventos en su comunidad :  
[www.sdcl.org](http://www.sdcl.org)



NEIGHBORHOOD HEALTHCARE

a californihealthcenter

Siganos en:  
[vistahillsmartcare.org](http://vistahillsmartcare.org)  
[facebook.com/vistahillsmartcare](https://facebook.com/vistahillsmartcare)