



November 2018

SmartCare
INTEGRATED BEHAVIORAL HEALTH SERVICES

JULIAN COMMUNITY EVENTS

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
				1	2	3
4	5	6	7 8:00am Women's Group (Pathways)	8	9	10
11	12	13	14 10:00am Feeding San Diego Library	15 Great American Smoke-Out	16	17 International Survivors of Suicide Loss Day
18	19	20	21 8:00am Women's Group (Pathways)	22 SmartCare closed for Thanksgiving holiday	22 SmartCare closed for Thanksgiving holiday	23
24	25	26	27 10:00am Feeding San Diego Library	28	29	30

Wednesday
Women's Group
8:00am Pathways
1704 Cape Horn
Julian, CA 92036
Joanna Yanez (760) 803-1336

For more events in your community visit:
www.sdcl.org

In collaboration with:
Julian Medical Clinic
2721 Washington St
Julian, Ca 92036



This Months Wellness Themes:

Great American Smoke-Out
International Survivors of Suicide Loss Day
GERD Awareness Month
Diabetes Awareness Month

Alzheimer's Awareness Month
Family Caregivers Awareness Month
National Family Health History month

Follow us on:
vistahillsmartcare.org
facebook.com/vistahillsmartcare
instagram.com/vistahillsmartcare

EVENTOS COMUNITARIOS EN JULIÁN

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
				1	2	3
4	5	6	7 8:00 am Empoderamiento de la Mujer (Pathways)	8	9	10
11	12	13	14 10:00 am Feeding San Diego en la Biblioteca de Julián	15 El Gran Día De No Fumar	16	17 Día Intl. de Sobrevivientes de Suicida
18	19	20	21 8:00 am Empoderamiento de la Mujer (Pathways)	22 SmartCare cerrado para observar el Día de Acción de Gracias	23 SmartCare cerrado para observar el Día de Acción de Gracias	24
25	26	27	28 10:00 am Feeding San Diego en la Biblioteca de Julián	29	30	

Miercoles

Empoderamiento de la Mujer

8:00am en Pathways

1704 Cape Horn

Julian, CA 92036

Joanna Yanez (760) 803-1336

**Eventos de SmartCare siempre*

Visite los siguiente sitios para ver mas eventos en su comunidad :

www.sdcl.org

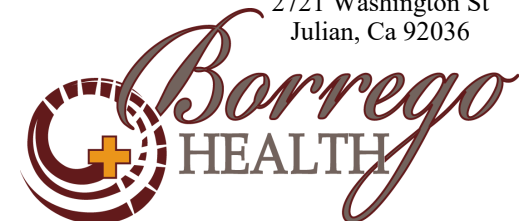
www.ramonaseniorcenter.com

En colaboración con:

Julian Medical Clinic

2721 Washington St

Julian, Ca 92036



Mes de concientización de:

El Gran Día De No Fumar

Día Intl. de Sobrevivientes de Suicida

Mes de Concientización sobre el Diabetes

Mes de la Enfermedad del Reflujo Gastroesofágico (GERD)

Mes Mundial del Alzheimer

Mes de los Cuidadores Familiares

Mes del Historial de Salud Familiar

Siganos en:

vistahillsmartcare.org

facebook.com/vistahillsmartcare

instagram.com/vistahillsmartcare