

## Salud Mental

Cambiando Opciones ....760-789-7299

500 Third St. Ramona, Ca 92065

*\*Tratamiento para adultos con esquizofrenia y otros desordenes.*

Aurora Salud Mental ....888-565-4228

*\*Evaluación Psicológica y otros servicios 24 horas al día*

County Mental Health ...888-724-7240

Rady's Centro de Crisis ...760-730-590

*\*2Psych Evaluación & Referencias las 24 hrs.*

Hospital psiquiátrico de San Diego

3853 Rosecrans St 92110 .....(619) 692-8200

Exodus .....760-871-2020

1520 South Escondido Blvd 92025

MHS Kinesis.....760-480-2255

474 W. Vermont Ave, Escondido 92025

Vista Hill- LAC.....760-788-9724

*\*Consejería para niños de edad 5 a 22.*

### Servicios de Asesoramiento

#### Psicólogos

Cyrus Nakhshab PhD .....760-789-7080

Kenneth W. Searcy PhD..... 760- 789-6389

Karen Hawthorne.....760-765-3578 #1

#### Trabajador Social Clínico con Licencia

Peter Michael Baratta .....760-788-1003

#### Terapeuta Matrimonial y Familiar

Karen Loftis.....760-415-3585

Valerie Lucio.....760-789-2937

Meagan Searcy..... .619-385-0638

Lindsay Watson.....760- 419-1353

Deb Gernandt.....760-765-3578 #2

*Usted puede solicitar un intérprete para cualquiera de los servicios anteriores.*

### Medi-Cal Salud Conductual

Beacon (Care 1st).....855-321-2211

DHCS Substance Use Resource.....800-879-2772

Community Health Group (CHG).....800-404-3332

Molina (requires referral)..... 888-665-4621

## SERVICIOS DE EMERGENCIA

### Líneas de Crisis

Línea de Acceso/Crisis 1-888-724-7240

Suicide Prevención.....1-800-273-8255

*Presione #2 para español*

Texting Line: text "START" to 741-741

Veterans (presione #1).....800-273-8255

Veterans Texting Line .....838-255

Trevor Project.....866-488-7386

Línea de Información..... 211

Abuso de Niños.....1-800-344-6000

Abuso de Adultos.....1-800-510-2020

Línea para Adolescentes..1-800-843-5200

Emergencias Psiquiátricas.....911

### Violencia Domestica & Abuso

Recursos para Mujeres.....760-757-3500

Centro de Recursos.....760-633-1111

Center for Community Solutions ..760-747-6282

### Medi-Cal HMO Transportation

NCHS Shuttle.....760-736-6791

Care 1st.....877-433-2178

Molina.....844-292-2688

Community Health Group.....800-224-7766

### Recursos adicionales

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Guía de Recursos -Ramona



Próxima cita :

### Consultantes:

Wendy Tran - (760) 504-1407

Christy Findeisen - (760) 450-4016

### Educadoras:

Daisy Mendez - (760) 519-6660

Joanna Yanez - (760) 803-1336

Tawnya Torres - (760) 803-8707

### NCHS—Clínica

217 E. Earlham, Ram, CA 92065

(760) 736-6767

### SmartCare - Oficina Administrativa

1012 Main Street, Suite 101

(760) 788-9725

Siganos:

[vistahillsmartcare.com](http://vistahillsmartcare.com)

[facebook.com/vistahill.smartcare](https://facebook.com/vistahill.smartcare)

[instagram.com/vistahillsmartcare](https://instagram.com/vistahillsmartcare)



## Abuso de Substancia

### Rehabilitación de Adolescentes

McAllister Institute.....619-442-0277

Teen Recovery Center.....619-442-0277

[www.mcalisterinstitute.org](http://www.mcalisterinstitute.org)

### Rehabilitación de Adultos

MHS Ctr. Rehabilitación..... 760-741-7708

200 E. Washington, #100, Escondido, Ca 92025

McAlister Institute.....619-465-7303

(Non-Medical Residencial Detox)

1400 N. Johnson Ave. Ste.101 El Cajón, Ca 92020

Green Oak Ranch.....760-727-0251

1237 Green Oak Rd. Vista, CA 92081

### Servicios Para Indigentes

Proyecto Alpha ..... 760-630-9922

993 Postal Way Vista, Ca 92083

[www.alphaproject.org](http://www.alphaproject.org)

### Servicios de Rehabilitación/Hombres

Centro de Confraternidad .....760-745-8478

737 E. Grand Ave. Escondido, Ca 92025

Restoration Ranch.....760-787-9432

940 Montecito Rd. Ramona, Ca 92065

[www.restorationranch.com](http://www.restorationranch.com)

### Rehabilitación para Mujeres con niños

NC Casa Serenidad.....760-741-5098

130 S. Fig St. Escondido, Ca 92025

### Desintoxicación

Pemarro Recovery Center.....760-789-8070

## OTROS SERVICIOS

### Distrito Escolar de Ramona

720 9th Street.....760-787-2000

### Escuela para Adultos/ ROP

Oficina de ROP .....760-787-4036

### Apartamentos De Bajos Recursos

Montecito Village Apart..... 760-789-6666

Pepper Tree Apartments.....760-789-5110

Countryside Apartments.....760-789-6093

## Medi-Cal

Información sobre Medi-Cal.....800-880-5305

### Envejecimiento y Personas Mayores

Aging & Independent Svcs.....800-510-2020

Srvs. de transporte FACT.....888-924-3228

Centro para mayores Ramona... 760-789-0440

*\* Actividades durante el día para adultos mayores*

### Desahuciados & Luto

Elizabeth Hospicio.....760-737-2050

Scripps Hospicio.....858-748-3030

Grupo de apoyo .....760-737-2050

Grupo de Apoyo para Luto.....760-805-5722

Hospicio de Costa Norte.....760-431-4100

Centro para el Duelo.....760-431-4100 x2101

### Otros Servicios

Línea de Fumadores.....800-766-2888

[www.californiasmokershelpline.org](http://www.californiasmokershelpline.org)

800-NO-BUTTS..... 800-662-8887

Sociedad América de Cáncer ....800-227-2345

[www.cancer.org](http://www.cancer.org)

Soc. América de Diabetes.....619-234-9897

[www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)

Vacunas (CDC).....800-232-4636

Ramona Community Library.... 760-788-2434

1275 Main Street Ramona, Ca 92065

### Asistencia para Utilidades

California Lifeline Program.....866-272-0350

[www.californialifeline.com](http://www.californialifeline.com)

*\*Servicios telefónicos básicos de una línea para hogares de bajo ingresos.*

SDG&E .....800-411-7343

*\*Ayuda de utilidad para calificar*

### Legal

Legal Aid.....877-534-2524

Disability Help Center.....888-418-8860

Social Security/SSDI.....800-772-1213

## SERVICIOS JUVENILES

### Después de Clases & Recreación

Línea de Referencia YMCA.....800-481-2151

Head Start .....760-789-2087

Nuevo Head Start.....760-789-1093

Boys & Girls Club.....760-789-7564

622 E. St. Ramona, Ca 92065 [www.bgca.org](http://www.bgca.org)

(Servicios para Cuidado de Niños )

### Planificación Familiar

Clínica de Embarazo..... 760-789-7059

1530 Main St. Suite 6 Ramona, Ca 92065

Planned Parenthood.....888-743-7526

[www.plannedparenthood.org](http://www.plannedparenthood.org)

### LGBT

The Center.....619-692-2077

*\*Servicios- Apoyo para padres, familias y amigos, lesbianas y gais [www.thecentersd.org](http://www.thecentersd.org)*

### Asistencia de Comida & Ropa

Ramona Comida & Closet.....760-789-4458

*\*Cajas de Comida & Adultos de la 3a. Edad*

*Dispensa cada 3rd jueves del mes*

NCHS WIC.....888-477-6333

*\*Asistencia para mujeres embarazadas y*

*padres con niños menores de 5 años.*

Estampillas (SNAP)..... 760-738-2438

Centro de la 3ra. Edad .....760-789-0440

Fresh Rescue.....1619 La Brea St

*martes y viernes de 1:30 a 3pm.*

EFAP— comida de emergencia el 3er miércoles después del

*1er martes del mes a las 8am. 1619 La Brea, Ramona*

Distribución de Pan .....miércoles a las 8am

Cena Gratis.....lunes a las 6pm

626 E Street Junio-Octubre

215 7th Street Noviembre-Mayo

### ALBERGES

Clima Inclemente...2-1-1.....858-300-1211

Interfaith .....(760) 489-6380

550 Washington Ave Ste B, Escondido

Dreams for Change.....619-497-0236

*Estacionamiento seguro para aquellos viviendo en su coche.*

*No se admiten casas rodantes/RV)*