

Salud Mental

Cambiando Opciones760-789-7299
500 Third St. Ramona, Ca 92065

**Tratamiento para adultos con esquizofrenia y otros desordenes.*

Aurora Salud Mental888-565-4228

**Evaluación Psicológica y otros servicios 24 horas al día*

County Mental Health ...888-724-7240

Rady's Centro de Crisis ...760-730-590

**2Psych Evaluación & Referencias las 24 hrs.*

Hospital psiquiatrico de San Diego

3853 Rosecrans St 92110(619) 692-8200

Exodus ...760-796-7760 o 796-7758

1520 South Escondido Blvd 92025

MHS Kinesis.....760-480-2255

474 W. Vermont Ave, Escondido 92025

Vista Hill- LAC.....760-788-9724

**Consejería para niños de edad 5 a 22.*

Servicios de Asesoramiento

Psicólogos

Cyrus Nakhshab PhD760-789-7080

Kenneth W. Searcy PhD..... 760- 789-6389

Karen Hawthorne.....760-765-3578 #1

Trabajador Social Clínico con Licencia

Peter Michael Baratta760-788-1003

Terapeuta Matrimonial y Familiar

Karen Loftis.....760-415-3585

Valerie Lucio.....760-789-2937

Meagan Searcy..... .619-385-0638

Lindsay Watson.....760- 419-1353

Deb Gernandt.....760-765-3578 #2

Usted puede solicitar un intérprete para cualquiera de los servicios anteriores.

SERVICIOS DE EMERGENCIA

Líneas de Crisis

Línea de Acceso/Crisis 1-888-724-7240

Suicide Prevention.....1-800-273-8255

Presione #2 para español

Texting Line: text "START" to 741-741

Veterans (presione #1).....800-273-8255

Veterans Texting Line838-255

Trevor Project.....866-488-7386

Línea de Información..... 211

Abuso de Niños.....1-800-344-6000

Abuso de Adultos.....1-800-510-2020

Línea para Adolescentes..1-800-843-5200

Emergencias Psiquiátricas.....911

Violencia Domestica & Abuso

Recursos para Mujeres.....760-757-3500

Centro de Recursos.....760-633-1111

Center for Community Solutions ..760-747-6282

Recursos adicionales

Guía de Recursos – Julián



Consultante de Salud Mental

Christy Findeisen, AMFT
(760) 504-1407

Educadora de Salud Mental:

Joanna Yanez
(760) 803-1336

Clínica Medica de Julián
2721 Washington St. (
760) 789-1223

SmartCare - Oficina en Julián
2907 Washington St.
(sobre el restaurant Poncho Villa)

SmartCare - Oficina Administrativa
1012 Main St, Ste 101, Ramona
(760) 788-9725

Síganos:

vistahillsmartcare.com

facebook.com/vistahill.smartcare

instagram.com/smartcare.vh



Abuso de Substancia

Rehabilitación de Adolescentes

McAllister Institute.....619-442-0277
Teen Recovery Center.....760-788-6520
323 Hunter Street, Ramona, CA 92065
www.mcalisterinstitute.org

Rehabilitación de Adultos

MHS Ctr. Rehabilitación..... 760-741-7708
200 E. Washington, #100, Escondido, Ca 92025
McAlister Institute.....619-465-7303
(Non-Medical Residencial Detox)
1400 N. Johnson Ave. Ste.101 El Cajón, Ca 92020
Green Oak Ranch.....760-727-0251
1237 Green Oak Rd. Vista, CA 92081

Servicios Para Indigentes

Proyecto Alpha 760-630-9922
993 Postal Way Vista, Ca 92083
www.alphaproject.org

Servicios de Rehabilitación/Hombres

Centro de Confraternidad760-745-8478
737 E. Grand Ave. Escondido, Ca 92025
Restoration Ranch.....760-787-9432
940 Montecito Rd. Ramona, Ca 92065
www.restorationranch.com

Rehabilitación para Mujeres con niños

NC Casa Serenidad.....760-741-5098
130 S. Fig St. Escondido, Ca 92025

OTROS SERVICIOS

Escuelas

Ramona Unicia School District

720 9th Street.....760-787-2000

Escuela para Adultos/ ROP

Oficina de ROP760-787-4036

SALUD/ MEDICAL

Información sobre Medi-Cal.....800-880-5305

Envejecimiento y Personas Mayores

Aging & Independent Svcs...800-510-2020
Srvs. de transporte FACT....888-924-3228
Centro para mayores Ramona... 760-789-0440
* Actividades durante el día para adultos mayores

Desahuciados & Luto

Elizabeth Hospicio.....760-737-2050
Scripps Hospicio.....858-748-3030
Grupo de apoyo760-737-2050
Grupo de Apoyo para Luto.....760-805-5722
Hospicio de Costa Norte.....760-431-4100
Centro para el Duelo..760-431-4100 x2101

Asistencia para Utilidades

California Lifeline Program.....866-272-0350
www.californialifeline.com

*Servicios telefónicos básicos de una línea para hogares de bajo ingresos.

SDG&E800-411-7343
*Ayuda de utilidad para calificar

Legal

Legal Aid.....877-534-2524
Disability Help Center.....888-418-8860

Otros Servicios

Línea de Fumadores.....800-766-2888
www.californiasmokershelpline.org
800-NO-BUTTS..... 800-662-8887
Sociedad América de Cáncer800-227-2345
www.cancer.org
Soc. América de Diabetes.....619-234-9897
www.diabetes.org
Vacunas (CDC).....800-232-4636

SERVICIOS JUVENILES

Después de Clases & Recreación

Boys & Girls Club.....760-789-7564
622 E. St. Ramona, Ca 92065 www.bgca.org

Servicios para Cuidado de Niños

Línea de Referencia YMCA.....800-481-2151
Head Start760-789-2087
Nuevo Head Start.....760-789-1093

Planificación Familiar

Clínica de Embarazo de Ram... 760-789-7059
1530 Main St. Suite 6 Ramona, Ca 92065
Planned Parenthood.....888-743-7526
www.plannedparenthood.org

Homosexual, Lesbiana, Bisexual, Transexuales

www.thecentersd.org *Servicios- Apoyo para padres, familias y amigos, lesbianas y gais

The Center.....619-692-2077

Asistencia de Comida & Ropa

Ramona Comida & Closet.....760-789-4458
*Cajas de Comida & Adultos de la 3a. Edad
Despensa cada 3rd jueves del mes
NCHS WIC.....888-477-6333
*Asistencia para mujeres embarazadas y padres con niños menores de 5 años.
Estampillas (SNAP)..... 760-738-2438
Centro de la 3ra. Edad760-789-0440
Fresh Rescue.....1619 La Brea Street
martes y jueves de 1:30 a 3pm.
Distribución de Panmiércoles a las 8am
Cena Gratis.....lunes a las 6pm
626 E Street Junio-Octubre
215 7th Street Noviembre-Mayo
ALBERGES

Inclement Weather
2-1-1.....858-300-1211
Interfaith(760) 489-6380
550 Washington Ave Ste B, Escondido